

REGLEMENT

Het reglement voor de selectiegroepen is een aanvulling op de algemene huisregels van de dansstudio. Beide dienen te allen tijde nageleefd te worden. Je kan ze steeds raadplegen in de ledenzone op onze website .

ALGEMEEN

EXTRA LES

Naast de vaste trainingen is elke selectiedanser verplicht om minstens 1 extra les in de stijl van de selectiegroep te volgen. Deze regel bestaat om een goede training en groei te garanderen. Eén keer trainen per week is namelijk niet voldoende om het niveau op wedstrijdpil te houden.

TEAM

We nemen als TEAM deel aan de wedstrijden en optredens. Dat wil zeggen dat elk lid van het team even belangrijk is. We verwachten dan ook dat iedereen zijn/haar bijdrage levert door wekelijks voorbereid naar de les te komen. Deze voorbereiding houdt in dat je voldoende oefent en de tot dan aangeleerde choreografie kent. Daarnaast kan je van de docent ook extra opdrachten of oefenstof meekrijgen waar je thuis mee aan de slag gaat. Zelf reflecteren/oefenen via video's en het meenemen feedback zijn daar enkele voorbeelden van.

BEGELEIDING

De docent zal iedere danser optimaal begeleiden tijdens de trainingen. Je zal tips, opbouwende kritiek en complimenten krijgen. Het is de bedoeling dat je niet alleen met de complimenten kan omgaan, maar ook met de tips en werkpunten die je krijgt. Als dansstudio willen wij elke danser helpen in het ontwikkelen van zijn/haar danstalenten.

AFWEZIGHEDEN

Afwezigheden wegens ziekte, werk-, schoolgerelateerde zaken worden steeds aan de docent zelf gemeld, niet aan mededansers. Gegevens van alle docenten zijn terug te vinden onderaan deze brief. Bij meer dan 3 afwezigheden kan de docent beslissen om jou uit het team te plaatsen.

BLESSURES

Helaas kan het gebeuren dat je wegens een blessure niet kan deelnemen aan de training. Voldoende rust, zodat je snel herstelt, is dan uiteraard belangrijk. We verwachten in dit geval wel dat je aanwezig bent op de training zodat je de les alsnog kan meevolgen langs de zijlijn.

STEUNACTIES

Om deel te nemen aan wedstrijden komen er heel wat extra kosten kijken, zoals inschrijvingsgelden, kostuums en teamactiviteiten. Daarom verwachten we van onze wedstrijddansers een extra engagement om mee geld in te zamelen voor de groep. Dit doen we onder andere via een verkoopactie waarvoor we rekenen op de inzet en medewerking van alle selectiedansers en hun omgeving. De opbrengst helpt mee om wedstrijdskosten, kostuums en activiteiten zoals teambuildings te bekostigen. Dansers die zich hier niet voor inzetten, zullen een extra persoonlijke bijdrage moeten betalen. Bedankt voor jullie begrip en engagement!

RESPECT

Als wedstrijddanser vertegenwoordig je onze dansstudio op wedstrijden en andere evenementen. Wij verwachten van jou dat je je steeds respectvol gedraagt tegenover de andere groepen, jury, trainers en elkaar.

VERWACHTINGEN

Wat verwachten wij van de dansers?

Respect voor de docent, elkaar en andere wedstrijddansers, flexibiliteit, enthousiasme, motivatie, inzet, gedrevenheid, eerlijkheid, verantwoordelijkheid en een positieve ingesteldheid.

VOORWAARDEN/REGELS

FINANCIEN

- In het inschrijfgeld zijn 4 wedstrijden inbegrepen.
- Extra wedstrijden, deelname aan BK, EK, WK of deelname aan impro/battles/freestyle zijn extra te betalen.

KLEDING

- De kostuums die aangeschaft worden voor het team blijven eigendom van de dansstudio. Ga hier zorgvuldig mee om en lever ze gewassen, netjes geplooid en indien nodig gestreken terug in na de laatste wedstrijd of voorstelling.
- Tijdens trainingen zijn haren steeds netjes bijeen en draag je steeds de kledij zoals beschreven op de website > www.dansstudioattitude.be > Info > Kledij.
- Verplicht aan te schaffen voor alle URBAN dansers: volledig witte Nike sneakers. We bevelen Nike Air Force 1 sterk aan o.w.v. de uitstekende demping, comfort en stevige ondersteuning, maar andere volledig witte Nike's zijn ook toegelaten. We verwachten dat iedereen hiermee in orde is vanaf januari.
- Verplicht aan te schaffen voor alle MODERNE dansers: feeties. Deze zijn via onze webshop verkrijgbaar.
- Verplicht aan te schaffen voor ALLE wedstrijd dansers: vest van het wedstrijdteam en t-shirt Attitude. Meer info hierover volgt.

TRAINING

- Je bent ten alle tijden aanwezig tijdens wedstrijdtrainingen. Bij verplichtingen op school/werk of ziekte, meld je tijdig af bij de docent.
- Ook in de techniekles ben je zo veel mogelijk aanwezig. Bij te veel afwezigheden in de techniekles kunnen we beslissen om jou uit het team te zetten.
- Toon inzet, motivatie en enthousiasme tijdens trainingen, wedstrijden en optredens.
- Je draagt geen sieraden (uitgezonderd: kleine oorbellen).
- Geen kauwgom.
- Je bent steeds op tijd in de les. Te laat komen kan voor sancties zorgen, hierover worden in het begin van het seizoen afspraken gemaakt met het team.
- Gsm gaat in de tas tot het einde van de training en wordt enkel genomen om eventueel een stuk uit de les te filmen zodat je thuis kan oefenen.

WEDSTRIJDEN EN VOORSTELLINGEN

- We gaan er van uit dat je altijd aanwezig bent bij wedstrijden en optredens. Indien je uitzonderlijk echt niet kan deelnemen, laat je dit tijdig weten aan jouw docent.
- Je bent steeds tijdig aanwezig op het afgesproken uur, met de haren reeds zoals afgesproken.
- Net zoals tijdens de trainingen dragen we geen sieraden, uitgezonderd kleine oorbellen (oorstuds).
- Geen lange nep/acryl nagels tijdens wedstrijden/voorstellingen i.v.m. het bezeren van jezelf of teamgenoten.
- Je draagt bij aankomst steeds het vest van het wedstrijdteam.

SCHOOL EN WERK

- Plan huiswerk/werk steeds zo dat de trainingen en wedstrijden/voorstellingen niet in gevaar komen. Werk vooruit en maak een planning om het wedstrijd- en trainingsschema heen. School/werk staat op plaats 1, dansen op plaats 2, maar het beste is natuurlijk om de twee op een goede manier te combineren door goed te plannen.

COMMUNICATIE

- We maken voor ieder team een groep aan in WhatsApp. Stuur een berichtje aan de docent met de nummers die we hieraan mogen toevoegen. Zorg ervoor dat je hier zeker in zit, de belangrijkste info wordt in deze groepen gecommuniceerd!
- Volg onze instagrampagina 'dsa_selectiegroepen' om onze wedstrijdavonturen te volgen.
- Mochten er vragen of problemen zijn, neem dan zeker contact op met de docent of met Nathalie.

GEZONDHEID

- Geef eventuele blessures altijd voor de training aan bij de docent.
- Zorg goed voor jezelf: eet gezond en drink voldoende water. Neem eventueel bij wedstrijden iets mee om tussendoor te eten.
- Roken/druggebruik is niet toegestaan tijdens onze activiteiten.

HUISWERK

- Zorg dat je de opdrachten die je meekrijgt thuis steeds uitvoert. We gaan er van uit dat je de aangeleerde stof de volgende training beheerst.
- Doe thuis regelmatig aan krachttraining (buikspieren, armen, benen, ...) en doe stretchoefeningen zodat je een sterk, fit lichaam hebt. Hierdoor verlaag je de kans op blessures en verbeter je jouw techniek/lichaamscontrole.

EVALUATIE

- We houden regelmatig tussentijdse evaluaties om te bekijken of jouw niveau en inzet nog steeds voldoet aan de vereisten van het team. Mocht dit niet het geval zijn, zal de docent de danser en/of ouder(s) hierover aanspreken.
- Vanaf nu zal iedere wedstrijddanser steeds opnieuw auditie moeten doen aan het einde van het seizoen, indien je het volgende seizoen nog steeds deel uit wil maken van het wedstrijdteam en/of wil deelnemen als solist/duo/trio. Door deze auditie kunnen we zien of je nog steeds mee kan in het nieuwe team voor het volgende seizoen én kunnen we meteen feedback geven waar je mee aan de slag kan.
- Indien we merken dat er te veel afwezigheden zijn, de motivatie of inzet niet meer juist zit of wanneer er andere regels verbroken zijn, kunnen we beslissen om jou uit het team te zetten. Alvorens we deze beslissing nemen, heb je al minstens één waarschuwing gekregen, het is dus niet dat we dit zomaar doen!

LAST BUT NOT LEAST...

Welkom bij onze selectiegroepen!

Ik ga akkoord met bovenstaande regels en ben mij bewust van de consequenties indien ik de regels niet nakom.

Datum & plaats:

Ondergetekende:

Handtekening:

Handtekening ouder/verzorger 1:

Handtekening ouder/verzorger 2:

VRAGEN?

Het is een hele lijst met info en afspraken.
Bedankt om deze aandachtig na te lezen!

Indien je nog vragen hebt, kan je deze stellen via:

Mail: info@dansstudioattitude.be

Tel.: 0494 815720 (*Nathalie*)

Gegevens docenten:

Docent	Team	Gsm
Nathalie	Unite & Nova	0494/815720
Ianthé	Dynamic	0497/285194
Lizzy	Shakerz	+31613346392
Emree	Luma	0472/407845
Jessica	?	0489/189743